

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

- Ο Ιερός Ναός Παναγίας Παραβουνιώτισσας έχει το δικό της ιστοχώρο στο διαδίκτυο στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.paravouniotissa.gr. Μπορείτε να την επισκεφθείτε και να δείτε τις ομιλίες που πραγματοποιούνται στην Ενορία μας κατά τη διάρκεια του Κύκλου των Ομιλιών, την εφημερίδα που εκδίδει ο Ναός καθώς και άλλα ενδιαφέροντα άρθρα που θα σας ωφελήσουν πνευματικά και θα σας λύσουν απορίες.

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

- Με μεγάλη χαρά θα υποδεχθούμε και φέτος τα παιδιά στο Κατηχητικό Σχολείο που αρχίζει στις 24 Σεπτεμβρίου 2011. Τα περιμένουμε για να γνωρίσουν το Χριστό, την Εκκλησία Του και τους Αγίους Του, να βιώσουν την Ορθοδοξία, να απασχοληθούν δημιουργικά με χειροτεχνίες, να ψυχαγωγηθούν, να γνωριστούν, να παίξουν. Λειτουργούν 3 τμήματα: α) από 3 ετών έως Α' Δημοτικού β) από Β' έως Ε' Δημοτικού γ) από ΣΤ' Δημοτικού έως Γ' Λυκείου.

Εφημέριος: π.Χαράλαμπος
Κατηχητές
πρεσβ. Μ.Σαραφοπούλου
Μαλαματένια Κιάκη
Γεωργία Παναγιώτου
Βασιλική Ψωμά
Πάνος Λαζάρου
Μαριλένα Μίγγου



Ο Εφημέριος
και οι κατηχητές
αναμένουν με ανυπομονησία
να γνωρίσουν τα παιδιά,
να τους δείξουν την αγάπη τους
και να τα διδάξουν
τις αλήθειες της πίστεώς μας.

ΑΓΙΑΣΜΟΣ: Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2011

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ-ΟΜΙΛΙΑ

- Από την Τρίτη 10 Οκτωβρίου ξεκινάει και πάλι η ωραία Σύναξη που γίνεται στον Ιερό μας Ναό, κατά την οποία τελείται η Παράκληση προς την Παναγία και εν συνεχεία πραγματοποιείται Ομιλία προς πνευματική οικοδομή και ωφέλεια των ψυχών μας. Ανυπομονούμε να ξαναβρεθούμε όλοι μαζί.

ΤΟ ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ ΤΗΣ ΑΡΕΤΗΣ

Του Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου



Αρχιζε πάντα απ' το Θεό και πάντα τελειώνει μαζί του
Βίου το κέρδος είν' αυτό: τη μέρα σου καλά να τελειώνεις
Γνώριζε όλα τα καλά έργα των δικαίων
Δεινόν το να πεινάει κανείς, μα φοβερότερος
ο πλούτος ο παράνομος
Ευεργετείς; Μάθε λοιπόν πως το Θεό μιμείσαι.
Ζήτα απ' το Θεό να σου είναι σπλαχνικός, σαν όμως
εύσπλαχνος είσαι και εσύ

Η σάρκα η ανθρώπινη να συγκρατείται πρέπει και να δαμάζεται γερά
Θυμό χαλίνωνε, μη πέσεις έξω από τη λογική
Ισια ψηλά το βλέμμα σου, στη γλώσσα να 'χεις μέτρο
Κλειδί στ' αυτιά να βρίσκεται, το γέλιο σου να 'ναι σεμνό
Λυχνάρι να πορεύεται η λογική μπροστά από κάθε σου έργο
Μη σου γλυστράει κάτω απ' ό,τι φαίνεται, εκείνο που υπάρχει
Να ερευνάς τα πάντα με το νου, όμως να πράττεις όσα επιτρέπονται
Ξένος πως είσαι, μάθε το καλά. Γι' αυτό τίμα τους ξένους
Οταν στη γαλήνη ταξιδεύεις, τότε να θυμάσαι τη φουρτούνα
Πάντα να δέχεσαι ευχάριστα, όσα από το Θεό προέρχονται
Ραβδί να σε χτυπά του δίκαιου καλύτερα, παρά ο κακός να σε τιμά
Στις θύρες των σοφών να πηγαινοέρχεσαι, μακριά απ' τις θύρες των πλουσίων
Το μικρό, μικρό δεν είναι όταν σε κάτι μέγα οδηγεί
Υβριν χαλίνωνε, μακριά απ' την έπαρση μέγας σοφός να γίνεις
Φυλάξου συ απ' το πέσιμο, σαν όμως άλλος πέσει, μη γελάς
Χάρισμα το να σε φθονούν, αίσχος και μέγα, να φθονείς εσύ
Ψυχή που στο Θεό προσφέρεται, είναι η καλύτερη θυσία
Ω, ποιος θα τα φυλάξει όλα αυτά; Αυτός και θα σωθεί!

ΤΟ ΠΡΟΖΥΜΙ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ



Αρκετές νοικοκυρές πιστές ακόμη στις παραδόσεις μας, ζυμώνουν στο σπίτι τους και συνεχίζουν να συντηρούν ένα ευλογημένο έθιμο. Ποιο είναι αυτό; Η παρασκευή νέου προζυμιού. Πώς γίνεται αυτή; Παίρνουμε ένα κλαδί βασιλικό από την Ύψωση του Τιμίου Σταυρού (από τα χέρια του Ιερέως και όχι απ' το δίσκο ή απ' τον επίτροπο). Πριν ξεραθεί ρίχνουμε σ' ένα δοχείο λίγο χλιαρό νερό. Σ' αυτό εμβαπτίζουμε το κλαδί του βασιλικού σταυρώνοντας μέσα στο νερό 3 φορές και ψάλλοντας το «Σῶσον Κύριε, τὸν λαόν Σου». Αφαιρούμε το βασιλικό και ρίχνουμε σκληρό αλεύρι λίγο-λίγο, ανακατεύοντας μ' ένα κουτάλι, ώσπου να γίνει ένας παχύρρευστος χυλός. Τυλίγουμε το δοχείο με μια καθαρή πετσέτα και το τοποθετούμε σε μέρος ζεστό. Το πρωί αναπιάνουμε το προζύμι με λίγο χλιαρό νερό και λίγο αλεύρι ακόμη και το αφήνουμε και πάλι τυλιγμένο στο ίδιο ζεστό μέρος. Το βράδυ κάνουμε πάλι το ίδιο με λίγο χλιαρό νερό και λίγο αλεύρι και το αφήνουμε τυλιγμένο στο ίδιο ζεστό μέρος έως το πρωί. Επαναλαμβάνουμε δηλ. το ίδιο πράγμα 3 φορές. Το πρωί ζυμώνουμε το ή τα πρόσφορα με σκληρό αλεύρι, χλιαρό νερό και αλάτι. Υπ' όψιν ότι απ' το ζυμάρι του προσφόρου θα κρατήσουμε ένα κομμάτι για προζύμι για το επόμενο ζύωμα. Το αφήνουμε μέσα στο μικρό ειδικό δοχείο να φουσκώσει καλά (αυτό πρέπει πάντοτε να γίνεται μετά από κάθε ζύωμα) και κατόπιν σκεπασμένο το τοποθετούμε στην συντήρηση του ψυγείου. Το θαυμάσιο είναι ότι το προζύμι γίνεται χωρίς την προσθήκη ενζύμου-μαγιάς, δηλαδή με την ενέργεια της χάριτος του Τιμίου Σταυρού.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΡΟΣΦΟΡΟΥ

Λέγεται την ώρα που ετοιμάζουμε το πρόσφορο



- Είς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.
- Το Τρισάγιο: Ἅγιος ὁ Θεός... Παναγία Τριάς... Πάτερ ἡμῶν.
- Στη συνέχεια: Κύριε Σὲ εὐχαριστῶ γι' αὐτὴν τὴν ἅγια ὥρα, ποὺ μὲ τὰ ἁμαρτωλά μου χέρια μὲ ἀξιῶνεις νὰ ζυμώνω τὰ Πανάχραντα Δῶρα τῆς ἀγάπης Σου. Σὲ παρακαλῶ κατάπεμψε τὸ Πανάγιό Σου Πνεῦμα ποὺ εὐλογεῖ ὅλα τὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας, νὰ εὐλογήσει καὶ τούτα τὰ Δῶρα γιὰ νὰ γίνουν καλὰ καὶ εὐπρόσδεκτα στὸ Ἅγιο Σου θυσιαστήριο. Καὶ Σὲ παρακαλῶ νὰ τὰ δεχθῆς ὅπως ἐδέχθης τὴ θυσία τοῦ Ἄβελ, τὴ δοξολογία τῶν Ποιμένων, τὰ δῶρα τῶν Μάγων, τὰ δάκρυα τοῦ Πέτρου, καὶ τοῦ Ληστοῦ τὴν μετάνοιαν. Καὶ ἄς μὲ ἀξιῶνεις νὰ Σοῦ τὰ προσφέρω πάντοτε εὐσυνείδητα. Ἀμήν.
- Καταλήγουμε με το : Δί' εὐχῶν τῶν ἁγίων Πατέρων ἡμῶν...

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Το σημεῖο του Σταυροῦ και της Ορθόδοξης (Χριστιανικῆς) προσευχῆς εἶναι ικανὰ νὰ σκοτώσουν μικρόβια, και νὰ μεταβάλουν της οπτικῆς ιδιότητες του νεροῦ. Επιστήμονες ἔχουν αποδείξει πειραματικὰ τις θαυματουργικῆς ιδιότητες του σημείου του Σταυροῦ και της προσευχῆς.

«Εἶναι διαπιστωμένο ὅτι ἡ παλιά συνήθεια νὰ γίνεται το σημεῖο του Σταυροῦ πάνω ἀπὸ το φαγητό και το ποτό πριν το γεῦμα, ἔχει ἓνα προφανές μυστικὸ νόημα. Πίσω ἀπὸ αὐτό παραμένει ἡ πρακτικὴ χρησιμότητα: Ἡ τροφή κυριολεκτικὰ καθαρίζεται μέσα σε μια στιγμή. Αὐτό εἶναι ἓνα μεγάλο θαῦμα, που κυριολεκτικὰ συμβαίνει κάθε ἡμέρα», εἶπε ἡ φυσικός Angelina Malakhovskaya που προσκλήθηκε ἀπὸ την εφημερίδα Zhizn.

Ἡ επιστήμων ἔχει μελετήσει τὴ δύναμη του σημείου του Σταυροῦ με τὴν εὐλογία της Ἐκκλησίας, για 10 περίπου χρόνια τώρα. Ἐχει διεξάγει ἓνα μεγάλο ἀριθμὸ πειραμάτων που ἔχουν επανειλημμένα επαληθευθεῖ, πριν τα αποτελέσματά τους ἔρθουν στη δημοσιότητα. Εἰδικότερα ἔχει ἀνακαλύψει τις ἀπαραμίλλες βακτηριοκτόνες ιδιότητες του νεροῦ μετὰ τὴν εὐλογία του ἀπὸ μία Ορθόδοξη προσευχή και το σημεῖο του Σταυροῦ. Οἱ επιστήμονες ἔχουν επαληθεύσει τὴ δύναμη της δράσης της Κυριακῆς προσευχῆς (Πάτερ ἡμῶν) και του Ορθοδόξου σημείου του Σταυροῦ στα παθογενῆ βακτήρια. Δείγματα νεροῦ ἀπὸ διάφορες δεξαμενές (πηγάδια, ποταμούς, λίμνες) πάρθηκαν για ἔρευνα. Ὅλα τα δείγματα εἶχαν goldish staphylococcus, ἓνα κολοβακτηρίδιο. Αποδείχθηκε ἐν τούτοις, ὅτι ἀν ἡ Κυριακὴ προσευχὴ λεχθεῖ και το σημεῖο του Σταυροῦ γίνεῖ ἐπάνω τους, ὁ ἀριθμὸς των βλαβερῶν βακτηριδίων θα μειωθεῖ ἐπτά, δέκα, εκατὸ ἀκόμη και πάνω ἀπὸ 1000 φορές.

Τα πειράματα ἐγίναν με τέτοιο τρόπο, ὥστε νὰ ἀποκλείουν και τὴν ελάχιστη πιθανὴ νοητικὴ ἐπιρροή. Ἡ προσευχὴ εἰπώθηκε και ἀπὸ πιστοὺς και ἀπὸ ἀπίστους, ἀλλὰ ὁ ἀριθμὸς των παθογόνων βακτηρίων σε διάφορα περιβάλλοντα με διαφορετικῆς ομάδες βακτηρίων ἀκόμη και τότε μειώθηκε, συγκρινόμενος με τα πρότυπα ἀναφοράς.

Οἱ επιστήμονες ἀπέδειξαν ἐπίσης τὴν ευεργετικὴ ἐπίδραση που ἡ προσευχὴ και το σημεῖο του Σταυροῦ ἔχουν πάνω στους ἀνθρώπους. Ὅλοι οἱ συμμετέχοντες στα πειράματα εἶδαν τὴν πίεση του αἱματός τους νὰ τείνει νὰ σταθεροποιηθεῖ, και τους αιματικούς δείκτες βελτιωμένους. Κατὰ τρόπο ἐντυπωσιακό, οἱ δείκτες ἀλλάζαν προς τὴν ἰαση που χρειαζόταν: Στους υποτασικούς ἡ αἱματικὴ τους πίεση ἀνέβηκε, ἐνὼ στους υπερτασικούς κατέβηκε.

Εἰσὶν παρατηρήθηκε ὅτι το σημεῖο του Σταυροῦ ἐὰν γίνεται πρόχειρα, με τα τρία δάχτυλα βαλμένα μαζί ἀπρόσεκτα ἢ τοποθετούμενα ἐκτὸς των ἀπαραιτήτων σημείων (στο μέσο του κούτελου, το κέντρο του ἡλιακοῦ πλέγματος, και στα κοιλώματα κάτω ἀπὸ το δεξὶ και ἀριστερό ὦμο), το θετικὸ ἀποτέλεσμα εἶναι πολὺ πιο ἀδύνατο ἢ ἀπουσιάζει ἐντελῶς.

Πηγή→<http://dosambr.wordpress.com>

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ, ΠΑΙΔΟΜΑΡΤΥΡΑΣ

υιός μαρτύρων



Ο λαός μας αγαπά και τιμά ιδιαίτερα τον Άγιο Μάμα, ο οποίος είναι προστάτης των βοσκών. Γεννήθηκε στα βόρεια της Μ. Ασίας το έτος 260 μ.Χ. Οι γονείς του Θεόδοτος και Ρουφίνα ήταν πιστοί χριστιανοί και μάλιστα αριστοκράτες, πατρικιοί, που έργο τους είχαν το κήρυγμα του Ευαγγελίου. Η δράση τους έγινε γνωστή. Ο χριστομάχος έπαρχος Αλέξανδρος τους κάλεσε να απολογηθούν. Εκείνοι ομολόγησαν την πίστη τους, με αποτέλεσμα ο ηγεμόνας Φαύστος να τους κλείσει στη φυλακή. Εκεί ο Θεόδοτος προσευχήθηκε θερμά στο Θεό να τον στηρίξει στα βασανιστήρια που τον περίμεναν και να προστατέψει τη Ρουφίνα και το μωρό που περίμενε να γεννηθεί.

Ο Θεός άκουσε την προσευχή του και το ίδιο βράδυ πήρε την ψυχή του. Την επόμενη μέρα η Ρουφίνα γέννησε το μονάκριβο γιο της. Η εξάντληση και η ταλαιπωρία μέσα στη φυλακή δεν θα της επιτρέψουν να τον ευχαριστηθεί. Ενώ προσευχόταν για το νεογέννητο, παρέδωσε την ψυχή της.

Ο Άγιος από την πρώτη μέρα της ζωής του βρέθηκε ανάμεσα στα νεκρά σώματα των γονέων του. Μια καλή χριστιανή ονομαζόμενη Αμμία υιοθέτησε το βρέφος και επειδή η πρώτη του λέξη μετά από 5 χρόνια ζωής ήταν «μάμα», του έδωσε αυτό το όνομα. Από μικρός ήταν καλός στα μαθήματα και εργατικός. Δεκαπενταετής συγκλονίζεται από το θάνατο της Αμμίας, και νοιώθοντας αδύναμος, ζητά την προστασία του Θεού.

Την εποχή εκείνη ηγεμόνας της περιοχής ήταν ο ειδωλολάτρης Δημόκριτος. Εφόσον έμαθε ότι ο Μάμας ήταν χριστιανός, τον κάλεσε να παρουσιαστεί ενώπιόν του. Ο Άγιος δεν δίστασε να αρνηθεί τα είδωλα και να ομολογήσει την πίστη του στο Θεό, τον οποίο κήρυττε, με σκοπό να κάνει κι άλλους Χριστιανούς.

Ο Άγιος Μάμας, επειδή ήταν αριστοκρατικής καταγωγής, ζήτησε να δικαστεί από τον αυτοκράτορα. Εκείνος αγρίεψε με την άρνηση του νεαρού να θυσιάσει στα είδωλα και διέταξε να τον δείρουν σκληρά. Ο Άγιος υπέμενε καρτερικά. Οι δήμιοι έκαιγαν τις πληγές του, όμως οι φλόγες τον άφηναν άθικτο. Το θαύμα δυνάμωνε το Μάμα, όμως αγρίεψε τον αυτοκράτορα Αυρηλιανό. Απορούσε πώς ένα αμούστακο παιδί, που έδερναν γεροδεμένοι άντρες, είχε τη δύναμη να υπομένει χωρίς αντίσταση και δάκρυα, αλλά με ψαλμούς ένα τέτοιο βασανιστήριο.

Τέλος του έδεσαν μια σιδερένια πέτρα στο λαιμό με σκοπό να τον ρίξουν στη θάλασσα. Άγγελος Κυρίου τον ελευθέρωσε και τον οδήγησε να μείνει σε ψηλό βουνό της Καισάρειας. Εκεί έζησε με προσευχή σε μια καλύβα, ενώ τρεφόταν με χόρτα και τυρί που έφτιαχνε από το γάλα άγριων ζώων.

Κι εκεί όμως τον αναζήτησε ο διοικητής Αλέξανδρος, ο οποίος τον θεώρησε μάγο, επειδή ημέρωνε τα θηρία. Διέταξε μάλιστα και του έσχισαν τις σάρκες, ενώ μετά τον έριξε στη φυλακή. Έπειτα οι δήμιοι έκαψαν ένα φοβερό καμίνι, όπου έριξαν τον Άγιο κι εκείνος βγήκε αβλαβής. Στο επόμενο μαρτύριο τον άφησαν ανάμεσα σε άγρια θηρία, τα οποία αντί να τον κατασπαράξουν, έσκυψαν και τον προσκόνησαν. Τότε ντροπιασμένος ο διοικητής έδωσε εντολή να τον βγάλουν από την πόλη και να τον θανατώσουν.

Ο στρατιώτης κάρφωσε με δύναμη το ακόντιο στην κοιλιά του Αγίου. Εκείνος βρήκε το κουράγιο, κρατώντας τα σπλάχνα του, να προχωρήσει λίγα μέτρα και μπαίνοντας σε μια σπηλιά να προσευχηθεί στον Κύριο των Δυνάμεων. Ήταν 2 Σεπτεμβρίου η μέρα που παρέδωσε ο Άγιος Μάμας την ψυχή του.

Ας μας εμπνέει η ακλόνητη πίστη του, παρά το νεαρό της ηλικίας του κι ας τον τιμούμε για να έχουμε τη βοήθειά του.

ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ
ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΟΡΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΒΟΥΝΙΩΤΙΣΣΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΙΕΡΕΑΣ Π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΡΑΜΑΝΤΑΝΑΚΗΣ
ΤΗΛ. 6939187930
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΥΠΟ ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΡΙΩΝ
ΜΑΡΙΑ ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΑ-ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ
ΜΑΛΑΜΑΤΕΝΙΑ ΚΙΑΚΗ-ΘΕΟΛΟΓΟΣ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΨΩΜΑ-ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΡΓΥΡΗ