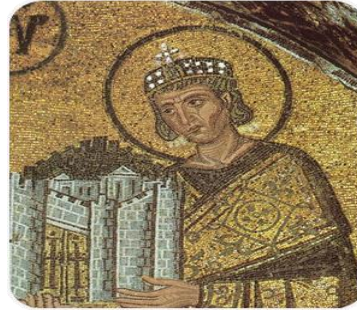


"Αύριο θα κόψουμε/ κάτι λουλούδια
αύριο θα ψάλουμε κάτι τραγούδια
εις την πολύανθη/ Πρωτομαγιά" (Δ. Σολωμός)



Η ίδρυση της Κωνσταντινούπολης

Όταν ο Κωνσταντίνος πήρε την απόφαση για την ίδρυση μιας νέας πρωτεύουσας του κράτους, δεν επέλεξε αμέσως το Βυζάντιο, αλλά σκέφθηκε αρχικά τη γενέτειρά του Ναϊσσό, τη Σαρδική (Σόφια) και τη Θεσσαλονίκη στη συνέχεια. Απ' τα εμπόδια όμως που προέκυψαν, εννόησε ότι δεν ήταν θέλημα Θεού να προχωρήσει εκεί και μετέβη στο αρχαίο Ίλιο. Εκεί σχεδίασε την πόλη όσο μεγάλη έπρεπε να γίνει και κατασκεύασε ακόμη και τις πύλες της. Αλλά κάποιο βράδυ παρουσιάσθηκε ο Κύριος στον ευσεβή βασιλέα, προτρέποντάς τον να επιλέξει άλλη τοποθεσία για πρωτεύουσά του. Υπακούοντας στο θείο κέλευσμα, ο Κωνσταντίνος κατέληξε τελικά στο Βυζάντιο, του οποίου τη θέση θεώρησε ως την πλέον κατάλληλη για τον σκοπό του και αρεστή στον Θεό.

Κατά τη χάραξη των ορίων της νέας πόλης από τον Κωνσταντίνο, Άγγελος Κυρίου εμφανίστηκε σ' αυτόν μόνο και τον καθοδηγούσε, προπορευόμενός του, μέχρι που σημείωσαν όλο τον χώρο, μέσα στον οποίο ήταν θέλημα Θεού να κτισθεί η πρωτεύουσα.

Η τελετή για τη θεμελίωση της πόλης έγινε στις 8 Νοεμβρίου του 324, και για τα έργα ανοικοδόμησης, που άρχισαν στη συνέχεια, μαζεύτηκαν εργάτες και υλικά από παντού, ενώ πολλά αρχαία προχριστιανικά μνημεία της Ρώμης, της Αθήνας, της Αντιόχειας, της Αλεξάνδρειας, της Εφέσου κ.ά. πόλεων χρησιμοποιήθηκαν κατάλληλα για τη διακόσμηση της βασιλεύουσας. Αλλά και λείψανα Αγίων και Μαρτύρων μετέφερε ο Κωνσταντίνος, για τον εξαγιασμό της. Και δεν κόσμησε την πόλη ο ευσεβής βασιλέας μόνο με ιππόδρομο, κρήνες, στοές και άλλα λαμπρά οικοδομήματα, αλλά και με περικαλλείς ναούς, όπως αυτούς των Αγίων Αποστόλων, της Αγίας Ειρήνης, του Αγίου Μωκίου και του Αρχαγγέλου Μιχαήλ. Τίμησε ακόμη την πόλη με Σύγκλητο, αφού κάλεσε από τη Ρώμη και αλλού ευγενείς και λογίους άρχοντες, για τη διαμονή των οποίων έκτισε κατάλληλες οικοδομές, και συνέστησε ιεραρχία βασιλικών αξιωματούχων, κατά την τάξη, που επικρατούσε και στη Ρώμη.

Μετονόμασε λοιπόν τη νέα πρωτεύουσα Κωνσταντινούπολη, την οποία αφιέρωσε στην Υπεραγία Θεοτόκο (26 Νοεμβρίου του 328) και της οποίας τα εγκαίνια τελέστηκαν πανηγυρικά στις 11 Μαΐου του 330. Βεβαίως τα οικοδομικά έργα συνεχίστηκαν και αργότερα. Η Κωνσταντινούπολη κατέστη το πολιτικό, εκκλησιαστικό, οικονομικό και πνευματικό κέντρο της μεγάλης Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας.

ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΓΑ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟΝ

Επισκέφθηκε κάποιος από τους Γέροντες τον αββά Αχιλλά και τον είδε να φτύνει αίμα από το στόμα του και τον ρωτάει:

«Τι είναι αυτό,πάτερ;»

Αποκρίθηκε ο Γέροντας:

«Είναι λόγος αδελφού που με λύπησε και αγωνίστηκα να μην το ανακοινώσω. Παρακάλεσα τον Θεό να με απαλλάξει απ'αυτό (Δηλαδή από την Θύμηση των λόγων του αδελφού) και έγινε ο λόγος αίμα στο στόμα μου και τον έφτυσα. Έτσι βρήκα την ανάπαυσή μου και λησμόνησα τη λύπη μου ».

ΣΥΝΤΑΓΗ: Γαύρος Ξυδάτος

(πηγή: sintagespareas.gr)

Τι χρειαζόμαστε:



- Γαύρος
- Χονδρό Αλάτι
- Ξύδι
- Λάδι
- Ρίγανη
- Κόκκους πιπέρι
- Κόκκους Μπαχάρι
- Σκόρδο

Πώς το κάνουμε:

1. Πλένουμε το γαύρο, αφαιρούμε τα εντόσθια και τη ραχοκοκαλιά.
2. Αραδιάζουμε τα ψαράκια στο τρυπητό και τα ρίχνουμε από πάνω μπόλικο χονδρό αλάτι. Αφήνουμε τον αλατισμένο γαύρο περίπου 3 ώρες μέχρι να βγάλει τα υγρά του.
3. Ξεπλένουμε τα ψάρια και τα τοποθετούμε σε ταπεράκι. Προσθέτουμε ξύδι μέχρι να σκεπαστούν τα ψάρια.
4. Αφήνουμε το γαύρο μέσα στο ξύδι για περίπου 12 ώρες, καλύτερα μέσα στο ψυγείο.
5. Μετά από 12 ώρες βάζουμε το γαύρο σε άλλο τάπερ σκεπάζουμε με λάδι και τα μυρωδικά.
6. Τρώγεται την επόμενη μέρα για να προλάβει να πάρει τα αρώματα από τα μυρωδικά.

ΑΝΕΚΔΟΤΟ περί μέθης:

Κάποτε επισκέφθηκε ένας ιεροκήρυκας ένα χωριό.

Επειδή είχε πληροφορίες, πως οι κάτοικοι ενώ ήταν καλοπροαίρετοι άνθρωποι, όμως είχαν οι περισσότεροι ένα κουσούρι, τους άρεσε το κρασάκι, με αποτέλεσμα πολλές φορές να μεθούν.

Στην Λειτουργία τους έκανε κήρυγμα για το πάθος της μέθης, καταλήγοντας πριν φύγει, να πίνουν αλλά «**με μέτρο**».

Όμως όταν ξανά ήρθε στο χωριό διαπίστωσε πως ήταν χειρότερα τα πράγματα.

Κάλεσε λοιπόν τον πρόεδρο του χωριού και τον ρώτησε γιατί δεν άκουσαν την συμβουλή του.

Εκείνος απάντησε.

Δεν φταίμε εμείς παπά μου, εσύ μας είπες να πίνουμε **ένα μέτρο κρασί** και εμείς μετράμε τους πόντους που πίνουμε, για να κάνουμε υπακοή.



Πολύς κόσμος ρωτά για την Γιόγκα. Η πλειονότητα είναι απληροφόρητη γύρω από το θέμα που λέγεται άσκηση συγκεντρώσεως του νου. Γυμναστήρια, εκπομπές Τ.Β. , σύλλογοι, θέλουν να παρουσιάσουν πως η Γιόγκα είναι μια γυμναστική, που χαλαρώνει το πνεύμα του ανθρώπου, εκδιώκει την αγωνία και το άγχος και απαλλάσσει από άσχημες συνθήκες ζωής και ψυχολογικές ανωμαλίες. Αλλά, δεν πρόκειται για μια απλή γυμναστική, αλλά για μια άσκηση που εντάσσεται στην ατμόσφαιρα των ανατολικών θρησκειών.

Η Γιόγκα=ένωση, πρεσβεύει την ένωση της ψυχής με τον Θεό, μέσω συγκεκριμένων μεθόδων, κυρίως του διαλογισμού, φθάνει μέχρι την υπνωτική έκσταση, που λέγεται «γιογκικός ύπνος», ο οποίος χρησιμοποιείται σαν μέσο για την απελευθέρωση της ψυχής από την ύλη και ακόμη χρησιμοποιείται σαν μέσο για την απελευθέρωση από την samsara, (μετανάστευση των ψυχών). Βασική θεωρία τους είναι ότι «πρέπει να αποφεύγεται μια νέα οδύνη», δηλαδή μια νέα ζωή, γιατί «το παν για τον σοφόν είναι οδύνη». Με άλλα λόγια η γυμναστική αυτή εντάσσεται μέσα σ' αυτό το θρησκευτικό σύστημα που θεωρεί την ύλη κακή, ζητά την ελευθέρωση της ψυχής από αυτήν.

Η χριστιανική διδασκαλία είναι εντελώς αντίθετη με την μετεμψύχωση ή μετενσάρκωση των ψυχών. Στον Χριστιανισμό διδάσκεται η πίστη στον Θεάνθρωπο Χριστό. Ο Θεός είναι Πρόσωπο και ο άνθρωπος καλείται να ζει στην κοινωνία βιώνοντας την αρετή της αγάπης. Η σωτηρία του ανθρώπου δεν βρίσκεται στο να χυθεί σαν μια σταγόνα μέσα στον απέραντο ωκεανό, αλλά στην συνάντηση με τον Τριαδικό Θεό. Ο άνθρωπος μέσα σ' αυτήν την συνάντηση δεν χάνει την προσωπικότητά του.

Ο δυτικός άνθρωπος κυριευμένος από το άγχος και τον νευρωτικό τρόπο ζωής αισθάνεται υπερβολικά κουρασμένος. Αυτό έγινε αντιληπτό από τους διάφορους μύστες των ανατολικών θρησκειών και έτσι μετέφεραν στον δυτικό χώρο τις θεωρίες των θρησκειών της Ανατολής κάπως παραλλαγμένες.

Μέσα στην Ορθόδοξη Παράδοση έχουμε ολοκληρωμένη και θαυμάσια διδασκαλία για την καρδιά, τον νου, την ένωση του νου με την καρδιά, την νοερά προσευχή, την θεωρία των λόγων των όντων και την θεωρία του Θεού, την ησυχία, που δεν εξαφανίζει την προσωπικότητα του ανθρώπου, ούτε τον Θεό ως πρόσωπο και δεν στερεί τον άνθρωπο την δυνατότητα να επικοινωνεί με τους συνανθρώπους του, ούτε ακόμη να περιφρονεί το σώμα, την ύλη κ.λ.π.

Δεν είναι κρίμα να υπάρχει τόσο πλούσια παράδοση μέσα στον δικό μας Ορθόδοξο χώρο γύρω από τα θέματα της αυτοσυγκεντρώσεως και της νοεράς προσευχής, που είναι αποκαλυπτικά και προσαρμοσμένα στην ψυχολογία μας, και εμείς να ανατρέχουμε σε «εισαγόμενα» συστήματα;

Πηγές: βικιπαίδεια,- Σεβ. Μητρ. Ναυπάκτου κ. Ιεροθέου...

1. Πού είναι αφιερωμένη η κάθε ημέρα της εβδομάδας



Κυριακή : στην Ανάσταση του Κυρίου.

Δευτέρα : στους αγίους Αγγέλους.

Τρίτη : στον άγιο Ιωάννη τον

Πρόδρομο και Βαπτιστή

Τετάρτη : στην σταύρωση και στην

Θεοτόκο.

Πέμπτη : στους αγίους Αποστόλους και τον άγιο Νικόλαο.

Παρασκευή : στη σταύρωση του Κυρίου .

Σάββατο : στους κεκοιμημένους αδελφούς μας και στους αγίους Πάντες.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: (Πρόγραμμα Ακολουθιών + Εκδρομές)

ΣΤΙΣ 16 ΜΑΪΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΟ ΕΞΩΚΚΛΗΣΙ ΑΓΙΩΝ ΑΣΩΜΑΤΩΝ.

ΣΤΙΣ 19 ΜΑΪΟΥ ΤΡΙΤΗ ΘΑ ΤΕΛΕΣΟΥΜΕ ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ από 20:30 έως 12:30.
(Στη συνέχεια θα προσφερθεί κέρασμα στο παρεκκλήσι).

ΣΤΙΣ 21 ΜΑΪΟΥ ΠΕΜΠΤΗ ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΣΤΙΣ 27 ΜΑΪΟΥ ΤΕΤΑΡΤΗ ΟΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΤΟΥ ΡΩΣΟΥ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΣΤΙΣ 30 ΜΑΪΟΥ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΚΕΚΟΙΜΗΜΕΝΩΝ (ΚΟΛΛΥΒΑ)

ΣΤΙΣ 31 ΜΑΪΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΤΗΝ 1^Η ΜΑΪΟΥ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΣΤΙΣ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΙΟΥΔΑ ΘΑΔΑΙΟΥ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΣΤΙΣ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΣΤΙΣ 29 και 30 ΙΟΥΝΙΟΥ ΠΑΝΗΓΥΡΗ ΑΓΙΩΝ ΘΕΟΔΩΡΩΝ

29/6 ΔΕΥΤΕΡΑ Εσπερινός 18:30 Αρτοκλασία+ περιφορά Ι. Εικόνας ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ.

30/6 ΤΡΙΤΗ Ορθρος + Θεία Λειτουργία (θα προσφερθεί ευλογημένο φαγητό).

ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ Θ.Λ. ΚΥΡΙΑΚΗΣ

ΣΤΙΣ 2 και 3 ΙΟΥΛΙΟΥ ΘΑ ΕΠΙΣΚΕΦΘΟΥΜΕ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΤΗΝΟΥ
2ήμερο προσκύνημα: Μεταφορά με Λεωφορείο και Πλοίο - Διανυκτέρευση. Τιμή: 80 ευρώ

Ω! Εὐὸν πον νιάρχεις

Ο Εκκλησιαστής σε
ονομάζει Παντόδυναμία.

Οι Μακκαβαίοι σε
ονομάζουν Δημιουργό.

Η προς Εβεσίους Επιστολή
σε ονομάζει Ελευθερία.

Ο Βαρούχ σε ονομάζει απειροτέλειο.

Οι Φαλμοί σε ονομάζουν Αλήθεια.

Ο Ιωάννης σε λέει Φως.

Οι Βασιλείς σε λένε Κύριο.

Η Έξοδος σε λέει Πρόνοια.

Το Λευιτικόν Απίσύνη.

Ο Έσδρας Δικαιοσύνη.

Η Δημιουργία σε φωνάζει Θεό.

Ο άνθρωπος σε ονομάζει Πατέρα,
αλλά ο Σολομών σε ασποκαλεί
Ευσωλαχνία κι αυτό είναι Θεέ μου,
Το ωραιότερο Όνομά σου.

(Από τους Αθλίου του Βίκτωρος Ουγκώ)